

Informations pour VTT Veloroc Greasque groupe 3 et 4

Matériel obligatoire

Casque, Gants, Lunettes (pour la sécurité)
Sac-a-dos avec poche a eau (préférable), ou une gourde sur le vélo
Chambre a air résistante (pliée dans un sac pour la protéger)
Pochette étanche pour téléphone (*exemple Decathlon B'Twin*)
Pneus avec crampons en taille 2.25 (préférable) ou 2.10 (pour petits)

Outils obligatoires

Pompe a (*exemple Decathlon B'Twin 500*)
Démonte pneus (*exemple Decathlon B'Twin*)
Attache-rapide chaine SRAM ou axe de chaine Shimano
Multi-outils avec clés Hex 2,3,4,5,6,8 mm et Torx 25, tournevis plat et cruciforme (*exemple NEATT 10 ou CrankBrothers M10*)
Dérive chaine (*exemple Park Tool CT-5 ou intégré dans le multi-outils*)

Matériel optionnel

Plaquettes freins (*Shimano ou SRAM*)
Mini pince (*exemple MrBricolage*)
Cales pour chaussures VTT (*gauche + droite, et les vis*)
Patte de cadre pour dérailleur (*selon cadre*)

Les rendez-vous a l'extérieur (samedi 14h15, voir le site internet)

Les Termes (Pichauris)
Mimet la Poste
Moulières Rondpoint (Mimet - Etoile)
Belcodene Tennis (Regagnas)
Roques Haute (Beaurecueil - Sainte Victoire)

